

Принято
Педагогическим советом
СПДС «Аленушка» ГБОУ СОШ №10
Протокол №1 от 30 августа 2019г.

Утверждаю
Руководитель СПДС «Аленушка»
ГБОУ СОШ №10
Сборнова Л.А.
от 30 августа 2019г.



**Режим дня в соответствии с возрастом детей СПДС «Аленушка» ГБОУ СОШ №10
с 1 июня 2020 г. по 31 августа 2020г.**

Группа	Утренний приём, гимнастика	Завтрак	Игры, музык. и двигат. деятельность	Прогулка	Время получения обеда, обед	Сон Гимнастика после сна	Полдник	Игровая деятельность, прогулка	Ужин	Самостоятельная деятельность, прогулка
Ранний возраст 2-3 года	7.00 – 8.00 8.00 – 8.05	8.15 - 8.30	9.00- 9.30	9.45- 11.00 1ч 15 мин	11.20 11.30 - 11.50	12.00 – 15.00 3 ч	15.20 – 15.30	15.30- 17.00	17.00- 17.20	17.30 - 19.00
Младшая группа 3-4 года	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10	8.20 – 8.35	9.00- 9.40	10.00 - 11.35 1 ч 35мин	11.45 11.55 - 12.15	12.20 - 14.55 2,5 ч	15.15 – 15.25	15.25 – 17.05	17.05- 17.20	17.30 – 19.00
Средняя группа 4-5 лет	7.00 – 8.00 8.30 – 8.40	8.45 - 9.00	9.10– 10.00	10.10- 11.45 1ч 35мин	11.55 12.05 - 12.25	12.45 - 14.55 2,5 ч	15.10 - 15.20	15.20 – 17.10	17.10- 17.20	17.30 – 19.00
Старшая группа 5-6 лет	7.00 – 8.00 8.10 – 8.20	8.25 – 8.40	9.00- 10.05	10.15- 11.55 1ч 40мин	12.05 12.15 - 12.35	12.55- 14.55 2 ч	15.05 – 15.15	15.15 – 17.10	17.10- 17.20	17.30 - 19.00
Подготовительная группа 6-7 лет	7.00 – 8.00 8.20 – 8.30	8.35 – 8.50	9.00- 10.50	11.00- 12.10 1ч 10мин	12.20 12.30 - 12.50	13.20 – 14.55 2 ч	15.05 – 15.15	15.15 – 17.10	17.10– 17.20	17.30 - 19.00