

Принято
Педагогическим советом
СПДС «Аленушка»
ГБОУ СОШ №10
Протокол №1 от 30 августа 2019г

Утверждаю
Руководитель СПДС «Аленушка»
ГБОУ СОШ №10 СПДС
Сборнова Л.А. «Аленушка»
от 30 августа 2019г.



**Режим дня в соответствии с возрастом детей СПДС «Аленушка» ГБОУ СОШ №10
с 1 сентября 2019г. по 31 мая 2020г.**

Группа	Утренний приём, гимнастика	Завтрак	ООД	Прогулка по показаниям	Время получения обеда, обед	Сон Гимнастика после сна	Полдник	Игры, занятия, кружковая деятельность, прогулка	Ужин	Самостоятельная деятельность
Ранний возраст 2-3 года	7.00 – 8.00 7.50 – 8.00	8.10 - 8.30	9.00-9.30	9.40-11.10	11.20 11.30 -11.50	12.00 – 15.00 3 ч	15.20 – 15.30	15.30 - 17.00 (прогулка по показаниям)	17.00-17.20	17.30 -19.00
II младшая группа 3-4 года	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10	8.20 – 8.35	9.00-9.40	10.00-12.00	11.25 12.20-12.40	12.40 - 15.00 2.5 ч	15.15 – 15.30	15.30 – 17.05 (прогулка по показаниям)	17.05-17.20	17.30 – 19.00
Средняя группа 4-5 лет	7.00 – 8.00 8.10 – 8.20	8.40 - 9.00	9.00–10.00	10.30-12.30	11.55 12.30-13.00	13.00 - 15.00 2.5 ч	15.10 - 15.20	15.20 – 17.10 (прогулка по показаниям)	17.10-17.20	17.30 – 19.00
Старшая группа 5-6 лет	7.00 – 8.00 8.20 – 8.30	8.40 – 8.55	9.00-10.20	10.50-12.40	12.05 12.40 – 13.10	13.10-15.00 2 ч	15.05 – 15.20	15.20 – 17.10 (прогулка по показаниям)	17.00-17.20	17.30 -19.00
Подготовительная группа 6-7 лет	7.00 – 8.00 8.30 – 8.40	8.40 – 8.55	9.00-10.10	11.00-12.45	12.20 12.45 – 13.20	13.20 – 15.00 2 ч	15.05 – 15.20	15.20 – 17.10 (прогулка по показаниям)	17.00–17.20	17.30 -19.00