

Проект
для детей подготовительной к школе группы
на тему: «По следам здоровья»



Разработал воспитатель: Абдульмянова Ф.К.

Ноябрь, 2017 год

Тип проекта: информационный, краткосрочный.

Тема: «По следам здоровья»

Актуальность: из-за малоподвижного образа современной жизни у большинства взрослых сформировался слабый мотивационный аспект в необходимости ведении активного образа жизни и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и его значении для сохранения собственного здоровья.

Проблема: отсутствие знаний о ЗОЖ, ведение малоподвижного образа жизни, который усугубляет здоровье подрастающего поколения.

Цель: формирование социальной и личностной мотивации детей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с ЗОЖ и непосредственного участия детей и родителей в комплексе здоровьесберегающих мероприятий, проводимых педагогами детского сада.

Задачи:

- Обогащать и закреплять знания о пользе спорта в жизни человека.
- Воспитывать потребность у детей вести здоровый образ жизни.
- Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт проведения спортивных состязаний.
- Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность.
- Воспитывать навык выбора продуктов для здорового питания

Обоснование гипотезы: усугубление отношений к собственному здоровью, негативное отношение к спорту, повышение риска заболеваемости и нарушений в полноценной работе организма.

Ожидаемый результат: расширить знания о ЗОЖ и спорте, о его значении для полноценной работы организма, активное вовлечение родителей в работу группы по данному направлению; формирование навыков ЗОЖ.

Планирование работы по этапам.

Этап	Задачи этапа	Продолжительность	Содержание деятельности	Распределение обязанностей	Результат
Постановка проблемы	Выбрать форму проведения	Один час	- Обсуждение проблемы - Поиск решений поставленной проблемы	Задействованы все воспитанники и их семьи	Утверждена форма реализации поставленной проблемы
Планирование	- Составить план предполагаемых мероприятий - Определить сроки реализации составленного плана - Соблюдение этапов поэтапного выполнения намеченных мероприятий	Один день	- Утвердить даты проведения планируемых мероприятий - Поиск и подбор необходимой информации	- Группа детей готовит информацию о правилах ЗОЖ по блокам (питание, гигиена, закаливание, режим дня, вредные привычки, занятие спортом); - Группа детей готовит информацию из худ. литературы рекомендации о здоровом питании (стихи, сказки, рассказы); - Группа детей оформляет выставку фотографий «Кафе здорового питания»; - Группа учит пословицы и поговорки о здоровье по блокам; - Группа детей оформляет альбом «Полезные продукты для здоровья»	Составлен план-график
Поиск сбора информации	Создать группы по сбору информации	Две недели	- Информационный блог (обмен информацией по блокам) - Слушание стихов, рассказов, сказок о здоровом питании - Составление авторских сказок; - Оформление выставки фотовыставки «Здоровое питание» - Оформление альбома «Полезные продукты для здоровья» - Рисунки на тему: «Мой любимый вид спорта.» - Мастер класс по приготовлению винегрета	Участвуют все дети	Подведение итогов
Продукт	Подготовка к проведению развлечения КВН с родителями и детьми подготовительной группе «Здоровый образ жизни — залог долголетия».	Десять дней	- Разработка конспекта мероприятия - Подготовка дидактического материала, видеофильмов, презентаций.	Участвуют все дети и их родители. Презентация готовых блюд, фотовыставка «Здоровое питание», родители приносят картинки, фотографии полезных продуктов питания для здоровья, презентация «Спортивные увлечения в семье». Заполняют анкеты о здоровье. Буклет «Принципы здорового питания».	Готовность к развлечению. Демонстрация фотографий, дегустация блюд, выставка фотографий «Спортивная семья». Оформление альбома авторские сказки и рассказы о

Подготовка презентации	Обеспечить приглашение администрации сада и родителей	Два часа	Подготовить место для проведения развлечения, грамоты победителям и за активное участие.	Участвуют все дети группы и их родители.	Показали знания по блокам ЗОЖ, разработали рецепты полезных блюд, оформили альбом авторских сказок и полезных продуктов для здоровья.
-------------------------------	---	----------	--	--	---